

Was ist Soziotherapie?

- Langfristige Unterstützung und Begleitung im häuslichen und sozialen Umfeld für Menschen, die von psychischen Erkrankungen betroffen sind
- Einzel- und Gruppensitzungen möglich
- In Kombination mit anderen therapeutischen Ansätzen, wie beispielsweise der Einzeltherapie, einsetzbar

Ziele der Soziotherapie

- Alltagsbewältigung
- Stärkung der Selbstverantwortung
- Wahrnehmung von ambulanten ärztlichen Behandlungen
- Klinikaufenthalte vermeiden oder reduzieren

Soziotherapeutische Angebote unterstützen dabei, eine langfristige Genesung und das Wohlbefinden zu fördern. Durch praktische Übungen und Gespräche sollen Belastungsfaktoren bezüglich der Erkrankung erkannt und ein angemessener Umgang mit ihnen gefördert werden. Dies schließt mit ein, erforderliche Hilfsmaßnahmen, wie ärztlich verordnete Leistungen, umzusetzen, weshalb Soziotherapie die Koordination von Arztterminen und deren Begleitung umfasst.

Aufnahme und Durchführung

Soziotherapie richtet sich an Erwachsene, die unter einer chronischen psychischen Erkrankung leiden und Begleitung oder Unterstützung bezüglich ärztlicher Versorgung benötigen.

Soziotherapie kann von folgenden Fachgruppen verordnet werden:

- Neurologie
- Nervenheilkunde
- Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Psychiatrie und Psychotherapie
- Fachärzt*innen mit Zusatzausbildung Psychotherapie
- Psychologische Psychotherapeut*innen
- Psychiatrische Institutsambulanzen

Soziotherapie wird für maximal 120 Stunden innerhalb eines Zeitraums von drei Jahren bewilligt. Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Sofern Sie nicht von der Zuzahlungspflicht befreit sind, müssen Sie einen Eigenanteil von 10 % der Kosten pro Behandlungstag leisten (mind. 5 €, max. 10 €).

Wir bieten Ihnen gerne ein Informationsgespräch in unseren Räumlichkeiten an und begleiten Sie von Beginn an bei der Antragstellung.



Umfangreiches Beratungsangebot

Die AWO Fachdienste für seelische Gesundheit Kronach - Lichtenfels stehen für ein vielfältiges Beratungs- und Unterstützungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Wir stehen Ihnen zur Seite, wenn Sie akut unter seelischen Belastungen leiden, sich emotional beeinträchtigt fühlen und professionelle Beratung sowie Unterstützung suchen.



AWO Fachdienste für seelische Gesundheit Kronach - Lichtenfels

Schwedenstr. 2 | 96317 Kronach
Telefon 09261 3055 | Fax 09261 5 37 11
Mail: spdi.kronach@awo-omf.de
www.awo-fachdienste-kronach.de

Außenstelle Lichtenfels:
Bamberger Str. 40a | 96215 Lichtenfels
Telefon 09571 7 37 00 | Fax 09571 9 49 89 55



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.



Fachdienste für
seelische Gesundheit
Kronach - Lichtenfels



AWO
Fachdienste für
seelische Gesundheit
Kronach - Lichtenfels

**Soziotherapie
Beratung und Begleitung
im Umgang mit psychischen
Erkrankungen**