

So finden Sie uns: in Kronach

AWO Fachdienste für seelische Gesundheit

Schwedenstraße 2 | 96317 Kronach

Telefon: 09261 3055

Fax: 09261 53711

E-Mail: spdi.kronach@awo-omf.de

www.awo-fachdienste-kronach.de | www.awo-omf.de



in Lichtenfels

Außenstelle Lichtenfels

Bamberger Str. 40a | 96215 Lichtenfels

Telefon: 09571 73700

Fax: 09571 9498955

E-Mail: spdi.lichtenfels@awo-omf.de



Träger:

AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.

www.awo-omf.de



Fachdienste für
seelische Gesundheit
Kronach - Lichtenfels



AWO

Fachdienste für seelische Gesundheit Kronach-Lichtenfels

Unsere Begegnungsstätten in den Landkreisen Kronach und Lichtenfels

Begegnung erfahren und erleben



Unsere Kontakt- & Begegnungsstätten „Salzmarkt“ in Kronach bzw. „Leuchtturm“ in Lichtenfels bieten einen Rahmen für Geselligkeit, Gespräche und Kreativität. Menschen, die Austausch wünschen, können hier Kontakte knüpfen und ihre Freizeit gestalten.

Zielsetzung

- Begegnung und Kontakt zwischen Menschen auf „Augenhöhe“
- Anregung bei der Tagesstrukturierung
- Sinnvolle Gestaltung der Freizeit durch vielfältige Gruppenangebote
- Erproben und Entdecken persönlicher Fähigkeiten und Interessen durch Kurse, Freizeit- und Beschäftigungsangebote, z. B. bei der Kochgruppe
- Überwindung sozialer Ängste und Rückzugstendenzen
- Übung sozialer Kompetenzen

Unser Angebot

- Gespräche und Austausch
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten und Ausflüge
- Verschiedene Gruppenangebote

Eigene Stärken miteinander entdecken und erproben



- Gemeinsames Frühstück und Kochen
- Kreatives Gestalten,
- Bewegung und Entspannung
- Offene Cafeteria
- Angebote verschiedener Brett- und Kartenspiele

Kosten

Die Teilnahme an den Gruppen ist kostenfrei. Lediglich ein Unkostenbeitrag für Getränke, Speisen bzw. Materialien für die Kreativgruppen zum Selbstkostenpreis kann entstehen.

Anmeldung

AWO Fachdienste für seelische Gesundheit
Schwedenstraße 2
96317 Kronach
Telefon 09261 3055
Fax 09261 53711
www.awo-fachdienste-kronach.de

**Wir nehmen uns Zeit für Sie –
unterstützen, beraten, begleiten.**